

## ANNEXE IIIB

### NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

#### Dénomination du médicament

**ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA, gélule**  
**Poudre des parties aériennes fleuries d'eschscholtzia**

#### Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 2 semaines.

#### Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA, gélule et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA, gélule ?
3. Comment prendre ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA, gélule ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA, gélule ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

#### 1. QU'EST-CE QUE ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Médicament traditionnel à base de plantes utilisé dans :

- les états de tension nerveuse légère.
- les troubles mineurs du sommeil.

Son usage est réservé aux indications spécifiées sur la base exclusive de l'ancienneté de l'usage.

#### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA, gélule ?

**Ne prenez jamais ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA :**

- si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active ou à l'un des autres constituants de ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

#### Avertissements et précautions

Si les symptômes s'aggravent pendant l'utilisation de ce médicament, consultez votre médecin.

#### Enfants et adolescents

En l'absence de données suffisantes, l'utilisation de ce médicament est déconseillée chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans.

#### Autres médicaments et ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

#### ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA avec des aliments

Sans objet.

### **Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

En l'absence de données suffisantes, l'utilisation de ce médicament est déconseillée pendant la grossesse et l'allaitement.

### **Sportifs**

Sans objet.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Ce médicament peut, chez certaines personnes, provoquer une somnolence rendant dangereuse la conduite de véhicules et l'utilisation de machines. Si tel est votre cas, ne conduisez pas et n'utilisez pas de machines lors du traitement.

### **ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA contient**

Sans objet.

## **3. COMMENT PRENDRE ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA, gélule ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

### **Posologie**

#### **Adultes**

Si vous prenez ce médicament en cas de tension nerveuse légère, la dose habituelle est de 2 gélules, 2 fois par jour.

La posologie peut être portée à 5 gélules par jour si nécessaire.

Si vous prenez ce médicament en cas de troubles mineurs du sommeil, la dose habituelle est de 2 gélules le soir au moment du repas et 2 gélules ½ heure à 1 heure avant le coucher.

La posologie peut être portée à 5 gélules par jour si nécessaire.

### **Mode d'administration**

Voie orale. Avalez la gélule avec un grand verre d'eau.

### **Durée du traitement**

1 mois.

Si les symptômes persistent plus de 2 semaines durant l'utilisation de ce médicament, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

### **Si vous avez pris plus de ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA que vous n'auriez dû :**

Sans objet.

### **Si vous oubliez de prendre ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA :**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

### **Si vous arrêtez de prendre ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA :**

Sans objet.

#### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

##### Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des Produits de Santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: [www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr).

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### 5. COMMENT CONSERVER ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA, gélule ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 30°C, à l'abri de l'humidité.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

#### 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

##### Ce que contient ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA

- La substance active est :  
Eschscholtzia (*Eschscholtzia californica* Cham.) (poudre des parties aériennes fleuries d')..... 300 mg  
Pour une gélule.
- L'autre composant est :  
Enveloppe de la gélule : hypromellose.

##### Qu'est-ce que ARKOGELULES ESCHSCHOLTZIA et contenu de l'emballage extérieur

Flacon de 45 ou 150 gélules.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

##### Titulaire de l'enregistrement de médicament traditionnel à base de plantes

**ARKOPHARMA**  
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES  
BP 28  
06511 CARROS CEDEX

##### Exploitant de l'enregistrement de médicament traditionnel à base de plantes

**ARKOPHARMA**  
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES  
BP 28  
06511 CARROS CEDEX

##### Fabricant

**ARKOPHARMA**  
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES  
LID DE CARROS LE BROC  
1ERE AVENUE 2709 M  
06510 CARROS

## **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

### **La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

### **Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM ([www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr)).